



**CURSO: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS
EN CONTEXTO DE LOS ADOLESCENTES**

Objetivo General

El curso de Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) en Contexto de Adolescentes busca entregar herramientas prácticas y comprensibles para acompañar de manera efectiva a jóvenes que atraviesan situaciones de crisis emocional, estrés, pérdida o conflicto.

A través de un enfoque humano, empático y estructurado, los participantes aprenderán a detectar señales de malestar, brindar contención emocional inmediata y derivar adecuadamente cuando sea necesario.

Este curso integra tres módulos progresivos que responden a las etapas fundamentales del acompañamiento psicológico en crisis: CALMA, ANCLA, PLAN DE ACCIÓN (EL EQUIPO) Y LA PREVENCIÓN.

Objetivos específicos

- 
- Fortalecer el rol de los padres y cuidadores como acompañantes emocionales y espirituales de sus hijos adolescentes, cultivando una presencia cercana, empática y coherente con los valores cristianos.
 - Entregar herramientas prácticas de contención y orientación, basadas en los principios de los Primeros Auxilios Psicológicos y en fundamentos de la fe, para enfrentar situaciones de crisis, angustia o conflicto en la adolescencia.
 - Reflexionar sobre los desafíos actuales que viven las familias frente a los cambios emocionales, sociales y espirituales propios de esta etapa, promoviendo respuestas centradas en la escucha, la comprensión y el apoyo mutuo.

Equipo de Facilitadores

El Equipo académico con vasta experiencia en su área profesional y activos en sus comunidades de fe.



María Alejandra Ríos

Psicología Clínica.

Psicóloga con experiencia en el área social y organizacional; evaluación, diagnóstico e intervención con niños, adolescentes y adultos; ejecución y evaluación de programas de intervención para la promoción y prevención de riesgos psicosociales.

Estudiante de Licenciatura en Ministerio en Seminario Bautista.



Freddy Villarroel

Pastor y Trabajador Social

Trabajador Social, Licenciado en Teología y Bachiller en Misiología, Diplomado en Prevención e intervención en violencia intrafamiliar y Diplomado en Teología para la pastoral Juvenil en la Universidad Católica de Chile.

Director Ejecutivo de la Fundación Betesda, además es Director de la Escuela de Capacitación Ministerial para Adolescentes RELEVO.

Contenidos

Talleres: 4

Horas pedagógicas: 7

Módulo 1: Primeros Auxilios Psicológicos (PAP): LA CALMA

Objetivo:

Aprender a reducir el estrés y proporcionar alivio emocional inmediato ante una crisis.

Módulo 2: Primeros Auxilios Espirituales (PAE): EL ANCLA

Objetivo

Ayudar a encontrar sentido, propósito y esperanza en medio de la adversidad.

Módulo 3: Integración y Plan de Acción: EL EQUIPO

Objetivo:

Integrar las herramientas psicológicas y espirituales para crear un plan familiar o comunitario de apoyo mutuo.

Módulo 4: La Prevención: EL CAMINO

Objetivo:

Guiar al adolescente hacia pasos concretos después de la crisis y fortalecer su resiliencia.

METODOLOGÍA

Programa en modalidad e-learning sincrónica por medio de zoom, en plataforma virtual (google Class-room). Las clases quedan grabadas en el aula virtual.



HORARIOS.

La modalidad de las clases son sincrónica por Zoom un día a la semana de 20:30 - 21:50 hrs., los miércoles de Noviembre.



MATERIAL COMPLEMENTARIO

Cada módulo cuenta con material descargable de la biblioteca digital en conjunto al material que cada facilitador deje en la plataforma.



APROBACIÓN

El curso no tiene evaluación el requisito básico es la asistencia y la participación en los foros de la plataforma. Si por alguna razón no puede estar presente debe dejar su comentario en la clase grabada.



REQUISITOS.

Habilidades básicas para el manejo de tecnologías educativas. Tener un computador con conexión a internet y una cámara web con microfono.



CANALES DE COMUNICACIÓN

La plataforma dispone de un foro de consulta moderado por el docente y que da soporte a discusiones y opiniones en línea, permitiendo a los participantes intercambiar ideas respecto a los temas tratados.

Contamos con un canal de grupo WhatsApp del Curso: PAP.

El Curso no otorga grado académico ni certificación, son herramientas para el acompañamiento espiritual como padres, educadores cristianos, líderes, pastores o docentes que se relacionan con adolescentes.

VALORES

| | |
|---------------------------------------|----------------------|
| Curso: Primeros Auxilios Psicológicos | \$ 12.000 CLP |
| Valor otro países dólares americanos | USD \$ 15 |

La Academia se reserva el derecho de suspender la realización del curso en caso de no contar con el número mínimo de estudiantes requeridos. En dicho caso, se reembolsará a los/as matriculados/as la totalidad del arancel pagado, dentro de un plazo aproximado de 10 días hábiles.

En caso de que un/a estudiante decida retirarse voluntariamente del Curso, no se realizará devolución de dinero, debido a los gastos administrativos y operativos ya incurridos por la Academia.